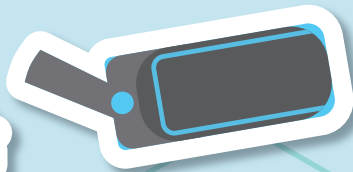


認知症の方の体験を 理解するVR メタバース体験



当事者の声に基づく視覚や聴覚特性を
メタバース上で再現します。

体験内容

- スープの上に虫
- コーヒーが顔に見える
- 距離感がつかめない
- アラームが鳴っていないのに聞こえる



和ごころ 「I for You・宙」

SORA

◆ 新しい茶道

「I for You・宙」は、今後ますます海外との文化交流が増え、西洋化していく国内の生活様式に、最も適応した茶道のお点前の一つです。茶道の根本精神を大切にしながら、グローバル化した現代社会に対応する茶道として、これからも進化して参ります。利休がお茶の道を大成して400年あまり、「I for You・宙」は、壮大な日本の精神空間となった「茶室」をより身近なものに昇華させ、未来の入口へ導きます。茶道が作法習得のみならず日常生活での身のこなしや立ち居振る舞いに隙のない美しさをもたらし、精神形成に大きな力を持つことは衆知の事実です。そして、その精神性を日本国内に留まらず広く全世界に知らしめていくことに茶道の存在意義があります。「I for You・宙」はこの広がり大きく後押しします。



◆ 和ごころの魅力

心を込めて、目ではこやかに、手を優しく差し伸べて、思いやりの心を残す。茶道の所作の中に、最後まで気を抜かず清らかな余韻を残すことが出来る人には、また会いたいと思います。「残心」は、日本の素晴らしい文化としてのおもてなしの心の現れです。日本が世界に誇れる和ごころの魅力です。



松平 洋史子
大日本茶道協会 会長

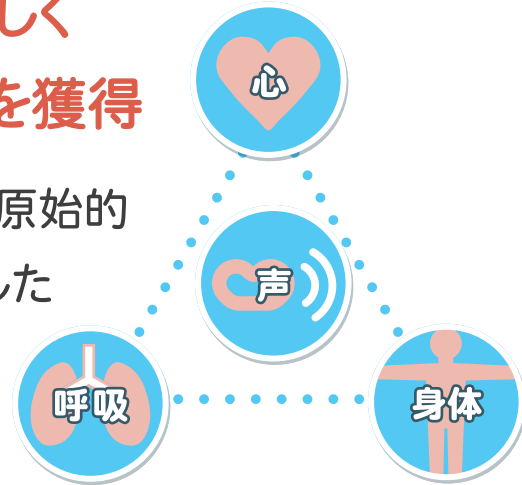
声 ちから トレーニング



佐藤 慶子

心・呼吸・身体を等しく
磨くことで本来の声を獲得

《声ちから》は声の持つ原始的
生命エネルギーに着目した
オリジナルメソッドです



美声と元気になるエクササイズの例

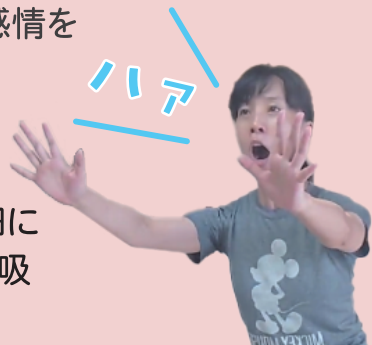
1 表情エクササイズ あ、い、う、え、お

口角を開いて表情筋を磨き、それぞれの音に感情を乗せることで、声と感情をシンクロさせます。



2 相撲のハア

体幹を整え、身体を中心・丹田にエネルギーを集中させる丹田呼吸



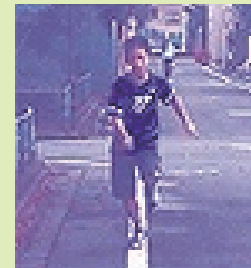
歩行と姿勢

世の中が便利になるほど、それに逆行するかのよう
に不健康になっています。上手に歩けないためや、
姿勢が悪いために健康面、精神面、子供の育成にも
問題が起きています。

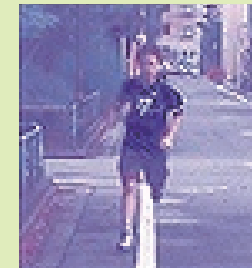
元々日本にあった長く歩ける技術や姿勢の作り方に
現代の科学の力を融合させて、より健康にする研究を
進めています。



藤田憲一郎



一軸の走り



二軸の走り



悪い歩き方